

Bokslut

Ta dig tid och gör ett bokslut över det gångna året. Det är ett bra sätt att reflektera och ta med dig de goda handlingarna, lärdomarna, mötena och beteendena till kommande år, och lämna de sämre och mindre gynnsamma bakom dig. Nytt år, nya möjligheter!

Utgå ifrån de angivna rubrikerna men fyll gärna på med egna som skapar reflektion hos just dig.

Du kan göra bokslut för två kategorier, karriär/jobbs och privat/personligt. Du kan dela in spalter eller sätt j/p i anslutning till en mening. Jobba gärna i en skrivbok som du kan komma tillbaka till, vid nästa årsskifte men också för att stämma av hur du jobbar med dina uppsatta mål. Följ gärna upp med ett halvårsbokslut runt sommartid. Dessutom, nedskrivna, genomtänkta och tydliga mål har en förmåga att bli förverkligade.

- Vilka var mina mål för 2018?
- Vad har jag fört in för något nytt i mitt liv, under året?
- Vad vill jag fortsätta med, behålla?
- Vad har jag slutat med?
- Vad behöver jag sluta med som jag gör idag?
- Vad är jag nöjd med?
- Vad behöver jag börja med, som jag inte gör idag?
- Vad behöver jag göra mer av?
- Hur, ska jag göra det?
- Vad behöver jag lägga till?
- Vad har jag belönat mig med i år för uppnådda mål och framgångar?

- **Mål för 2019**

- Skapa rubrik för året. Exempel; "Hälsans år" "Kärlekens år". Poängen kan upplevas olika men det kan vara ett sätt att liksom filtrera alla dina beslut igenom. "Hur gagnar det här beslutet mitt "Hälsans år"?"
- Skapa ett eller flera mål för 2019.
- Vad vill jag belöna mig med, löpande under året och vid dess slut?

Jag önskar dig en givande stund med bokslutet och ett spännande 2019!

