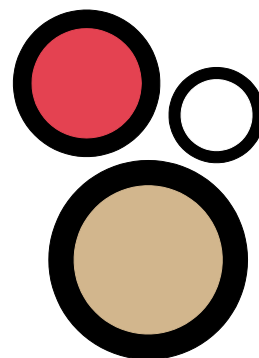


Nå framgång med livsstilsförändring!



Välkommen till en inspirations och informationskväll i ämnen som berör livsstilsförändring, viktnedgång, coachning, vägval, framgångsfaktorer, vikten av ett gott skratt och mycket annat.

Mia Olsson är kostrådgivare, krönikör och livsinspiratör som delar med sig av sina erfarenheter av livsstilsförändring med bl.a. gastric bypass och hennes kloka ord: "Att förändra sin vikt handlar om att ta hand om många saker i sitt liv".

Inger Eriksson är beteendevetare och certifierad coach som drivs av att göra skillnad samt delta i människors tillväxt genom personlig och professionell utveckling genom coaching, utbildning och föreläsning. Hennes ord "Framgång är ingen slump" bottnar i en förankrad erfarenhet av att bryta mönster.

En kväll där Mia och Inger i delar med sig av verktyg som hjälper dig till framgång med livsstilsförändring, vad det än betyder för dig.

Onsdag 20/3 2013 kl. 18.30–20.30

Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm, Eriksbergsgatan 8 B, Östermalm
Pris 190kr, anmälan senast 18/3

För information kontakta Kristin Bomanson 08-679 03 38, kristin.bomanson@sv.se
[Direktanmälan på webben klicka här](#)

**Studieförbundet
Vuxenskolan**
www.sv.se/stockholm

